

¿Qué es el sobreendeudamiento?

Es una situación en la que el exceso de deudas hace muy difícil su pago total.



Conoce algunas señales de sobreendeudamiento:

- Vuelves un hábito el uso de crédito para compras del supermercado y pagos de servicios básicos.
- Sacas un crédito para pagar otros créditos.
- Usas tus ahorros para pagar deudas.
- Dejas de pagar unas deudas para cumplir con otras.
- Recibes recordatorios de pago.
- Solo te alcanza para pagar el mínimo de la tarjeta de crédito.
- El pago mensual de tus deudas se lleva gran parte de tus ingresos.



Causas del sobreendeudamiento

Cuida tu futuro

1. Sacas créditos sin pensar que en el futuro talvez no tengas los mismos ingresos.
 - Si es un crédito de inversión, hay que prever que pasa si la inversión no resulta.
 - Si es un crédito de consumo, hay que saber cómo se va a pagar.
2. No calculas bien si puedes cubrir los gastos mensuales cuando pides créditos o usas la tarjeta.
3. Prestas la tarjeta y tienes que pagar deudas de otros.

¿Cómo evitar el Sobreendeudamiento?

Es muy importante planificar y ahorrar:

1.

Lleva un registro familiar de ingresos y gastos, anotando durante un mes todo lo que ganas y todos los gastos al centavo (efectivo, tarjetas, cheques, transferencias)

Con esta información puedes decidir si realmente puedes sacar un crédito o usar la tarjeta, y estar seguro de que podrás pagar.

2.

Trata de distribuir los ingresos así: 50% para gastos básicos, 40% para deudas y gastos no básicos, 10% para ahorro.

3.

Identifica cuál es tu capacidad real de pago, que siempre tiene un límite.

+ Ingresos
- Gastos
- Deudas
- Ahorro

Dinero disponible
(capacidad de pago)

¿Cómo salir del sobreendeudamiento?

- No te endeudes más.
- Controla y planifica tus gastos.
- Trata de buscar otras fuentes de ingreso.
- Haz una lista de todas tus deudas.
- Haz un plan de pago: Analiza en cuanto tiempo podrás pagar, considerando una cuota realista según tus ingresos y gastos.
- Habla con las instituciones financieras para considerar planes de pago o consolidación de deudas. Mientras más pronto te acerques a conversar, más fácil será la solución.

Recuerda que cuando se pide un crédito o se usa la tarjeta, hay que devolver el dinero con intereses.

